

Wochenspeisenplan 46. KW 2026
09. - 15.11.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 09.11.26	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Rinder-Bifteki dazu Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G,I Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Kichererbsen-Gemüsepfanne mit Rahmsoße G 5,30 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 10.11.26	Hackfleisch-Krautpfanne dazu Püree G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Fischfrikadelle dazu Rahmgemüse und Ebly A,C,D,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Gnocchi-Pfanne mit Prinzessbohnen und Rahmsoße A,C,G 5,30 Euro	Hackfleisch-Krautpfanne dazu Püree G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 11.11.26	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Kaninchenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Rote Beete-Bratling dazu Kräutersoße und Gemüse-Reis A,C,G 5,30 Euro	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 12.11.26	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,30 Euro	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 13.11.26	Käseschnitzel dazu Tomatensoße und Gemüse-Reis A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,C,G 5,30 Euro	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 14.11.26	Haugem. Kartoffelsalat dazu Schweineschnitzel A,C,G,I Volle Portion: 5,30 Euro	Kasselersteak ^{2,3} dazu Letschosoße und Püree A,G Volle Portion: 6,00 Euro	<div><div><div>Name :</div><div>Straße:.....</div><div>Ort:.....</div><div>Tour:Port:</div></div><div><div>Änderungen vorbehalten!</div><div>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</div><div>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</div><div>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</div></div></div> <div><div></div><div><div>Flinke Pflanze Arnsdorf GmbH</div><div>Stolpener Straße 49</div><div>01477 Arnsdorf</div><div>Tel.: 035200 / 23 299</div><div>www.flinke-pflanze.com</div><div>info@flinke-pflanze.com</div></div></div>				
Sonntag 15.11.26	Wildbraten dazu Butterbohnen und Klöße A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Schweineroulade dazu Rosenkohl und Klöße A,G,I Volle Portion: 6,00 Euro					